

Newsletter

COURSES À VENIR :

samedi 04/02 :
Raidnight 41 à La Ville aux Cleres (41)
dimanche 05/02 :
Les foulées huismoises à Huismes (37)

samedi 04/02 :
Trail de Soulaire (28)
samedi 11/02 :
Les foulées de St Martin à Vierzon (18)

Agenda +

samedi 04/02 :
Big Shot à Amilly(45)
samedi 11/02 :
Régionaux indoor Orléans (45)

NOS PARTENAIRES

(Ils nous soutiennent. Vous aussi, entrez dans la course, + d'infos)



L'HIVERDESIENNE

Mardié - Loiret
Dimanche 12 Février 2012

**RANDONNEE VTT
L'HIVERDESIENNE**

NOUS VOUS INVITONS À VENIR PARCOURIR LES CHEMINS, LES BOIS, LES PLAINES ET LES BEAUX PAYSAGES DES BORDS DE LOIRE...



**2 parcours VTT
32 et 45 km.**

Inscriptions :
Enfants moins 12 ans : Gratuit
Licenciés : 4 euros,
Non licenciés : 5 euros.

Ravitaillements crêpes et miel sur tous les parcours.
Le port de casque est vivement conseillé.
La randonnée est soumise au respect du code de la route.

Renseignements : Vtt.mardie@gmail.fr
http://vtt.mardie.over-blog.fr/



L'hiverdesienne

FOLIES EXTREME TRAIL



Le Team Trail Touraine organise la 4^{ème} édition des «Folies Extrême Trail», le samedi 18 février dans le très beau château de la Belle au Bois Dormant, à Rigny-Ussé (37).

Les coureurs auront le privilège de courir dans le parc du Château, chose unique, puisque c'est la seule fois dans l'année que le parc est accessible.

Comme d'habitude la convivialité et l'originalité du circuit seront au programme de cette édition qui se veut festive et pleine de surprises. **Amateur de dénivelé vous serez gâtés !**

300 inscrits maximum

LE KIWI, FRUIT SYMBOLIQUE DE L'HIVER

Particulièrement riche en antioxydants, voilà un fruit indispensable au sportif.

Très peu calorique, le kiwi présente la plus forte concentration en éléments nutritifs. Riche en vitamine C, cet avantage en fait un excellent fruit pour rester dynamique et en bonne santé malgré le froid.



MARATHON DE LONDRES

10 coureurs qui ont déjà couru sous les 2h05'30" seront au départ du prochain marathon de Londres, en avril. 6 kenyans, 3 éthiopiens et 1 marocain.

Après ce marathon, il ne restera donc que 3 mois avant les JO. Alors courir en avril n'est-il pas se retirer de la liste des vainqueurs du marathon des J.O. ?



Big Shot 2012



Semi Montargis 2012

ENTREZ DANS L'HISTOIRE DU MARATHON DE NANTES

Le 15 avril 2012 peut devenir un jour historique pour le Marathon de Nantes. Selon les estimations à ce jour, le marathon de Nantes pourrait atteindre les 4000 coureurs en 2012 et ainsi rentrer dans le top 5 des marathons français. Jyvais



A VOS MARQUES, PRÊT, PARTEZ !!!

Disponible chez notre partenaire !

Endurance Shop Orléans

GARMIN FORERUNNER 910XT



Attention : Stock très limité !!!