

# Newsletter

**COURSES À VENIR :**

**samedi 19/11 :**

Trail nocturne à St Luperce (28)

**dimanche 20/11 :**

Foulées de l'AS Dior à St Jean de Braye (45)

**dimanche 20/11 :**

31<sup>ème</sup> cross national à Vineuil (41)

**samedi 26/11 :**

17<sup>ème</sup> corrida de Loches (37)

**Agenda +**

**dimanche 20/11 :**

Le tour du lac à Bourges (18)

**dimanche 27/11 :**

Cross de l'ASFAS à Saran (45)

**UN MARATHON D'ORLEANS SOUS LE SOLEIL**

C'est sous des conditions optimales que s'est couru le marathon d'Orléans ce dimanche. Avec 209 arrivants, cette course fut une réussite. Un grand coup de chapeau aux organisateurs, aux bénévoles et un grand bravo aux participants sans oublier les spectateurs pour leurs encouragements envers les athlètes.



Résultats :

Victoire de **Bruno ALQUINET** (Gien Athlé Marathon) en 2h36'56" devant **Laurent QUINCHAMP** (ECO-CJF-LMA45) en 2h37'16" et **Laurent MARTINOUT** (US Metro Triathlon) en 2h41'40", chez les filles victoire de la Russe **Julia VINOKUROVA** en 2h58'57 devant **Suzanne VENOT** (USM Montargis) en 3h09'06" et **Christel MOUCHOT** (Aj Auxerre Section Marathon) en 3h23'48.

**CONCOURS TOP-CHRONO**



Notre partenaire **Top-Chrono** met en jeu 10 dossards pour participer au marathon de Nantes prévu le 15 avril 2012.

1-Dans quelle épreuve d'athlétisme l'athlète doit-il franchir une 'rivière' ?

- **Le marathon**
- **Le 20 km marche**
- **Le 3000 m steeple**
- **Le 400 m haies**

2-Au poker, quelle couleur est la plus forte ?

- **Pique**
- **Cœur**
- **Trèfle**
- **Aucune**

3-Pendant le tour de France à vélo, à qui est attribué le «maillot blanc» ?

- **le meilleur grimpeur**
- **le meilleur jeune**
- **le meilleur équipier**
- **le meilleur sprinter**

4-Quelle est la distance exacte d'un marathon ?

- **32,195 Km**
- **42,195 Km**
- **52,195 Km**
- **41,195 Km**



Envoyez vos réponses, avant le 31 décembre 2011 inclus, à [infosport@sfr.fr](mailto:infosport@sfr.fr), et un tirage au sort sera réalisé parmi les bonnes réponses. Bonne chance !!!

**NOS PARTENAIRES (Ils nous soutiennent, vous aussi entrez dans la course + d'infos)**



**ESPACE ORGANISATEURS DE COURSES/ANNONCEURS**

**VOTRE ENCART PUBLICITAIRE SUR LA NEWSLETTER D'INFOSPORT-LOIRET**

Votre contact : **Pascal**  
(+ d'infos)

**LE MARATHON DE NYC SUR 2 JOURS**

Depuis sa création en 1970, le marathon de NYC n'a cessé de voir son nombre de participants augmenter, au point d'arriver à 47000 pour l'édition 2011. La limite de coureurs étant atteintes et afin de satisfaire l'ensemble des coureurs désireux de rentrer dans l'histoire de cette épreuve, les organisateurs envisagent donc de faire 2 départs. L'un le samedi, l'autre le dimanche.

Les élites partiront le même jour, mais les autres coureurs seraient répartis sur ces 2 jours.

Quel dommage, car l'intérêt de la course hors stade est de faire cohabiter à la fois l'élite et les amateurs, et ainsi, courir dans les mêmes conditions.

Maintenant, rien n'est fait car bloquer la circulation sur 2 jours dans une ville comme New-York, cela risque d'être chaud.

Et vous, qu'en pensez-vous ?

**COURIR LA NUIT TOMBEE, PRUDENCE !!!**



Le passage à l'heure d'hiver il y a 15 jours, fait que les entraînements en fin de journée se font maintenant de nuit. Il est donc important de voir, mais être vu est fondamental pour assurer sa sécurité, surtout si vous empruntez des portions de route mal éclairées !

Alors, quelques petits conseils, en commençant par porter des vêtements colorés ou réfléchissants, et bien évidemment chauds, car les températures nocturnes sont bien plus fraîches, sans oublier la lampe frontale.

Mais malgré toutes ces précautions, il faut faire attention. Une chose primordiale est de s'assurer que les véhicules vous ont bien vu, pour cela, soit en s'assurant que la voiture s'est déportée pour éviter de vous frôler et qu'elle a ralenti. Dans tous les cas, ayez toujours à l'esprit, lorsqu'une voiture passe à proximité, que l'on n'est pas dans la tête du conducteur et que ce dernier, peut, par jalousie, par folie, par bêtises, ou tout simplement s'amuser (si je puis dire) pour faire peur, faire un écart qui risque de vous mettre en danger.

Alors, soyez prudents et bon run.



**LONDON 2017**

Après les JO en 2012, Londres décroche une nouvelle victoire, et cette fois, face à Doha, capitale du Qatar, en remportant l'organisation des championnats du monde d'athlétisme en 2017.

